

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DISTEFANO SHARON**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal **10/10/2016** al **09/10/2017** Esperienza lavorativa Servizio Civile Nazionale.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Centro Ascolto" della Caritas Diocesana di Ragusa.
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza all'utente, gestione nei colloqui in cui si venivano a presentare eventuali problematiche personali e familiari.

• Date **2012/2013** **Conseguimento Diploma**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Diploma Liceo Socio-Psico-Pedagogico

• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Formazione umanistica con discipline relative all'area psicologica, sociale e formativa; particolare attenzione è stata rivolta a materie caratterizzanti psicologia, pedagogia, sociologia, metodi della ricerca, filosofia, diritto...). Acquisizione di conoscenze antropologiche, sociali, psicosociali e psicologiche che mi hanno permesso di comprendere modelli di comportamento, atteggiamenti, sentimenti delle culture degli altri, dei giovani, degli anziani, delle donne.

Formazione con inclinazione socio-psico-pedagogica che ha consentito di analizzare e gestire, in vari contesti di relazione e lavoro, dinamiche interpersonali, di gruppo, educative. Sviluppo di una personalità aperta al dialogo e alla diversità, al confronto e convivenza partecipe.

• Date **2012/2013** **Conseguimento Patente Europea del Computer**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ECDL (EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE)

• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

1 Computer Essentials (concetti e competenze relative all'uso del pc e dispositivi collegati, creazione di file e di gestione, reti e sicurezza dei dati); 2 Online Essentials (concetti e competenze necessari alla navigazione, alla comunicazione online e all'uso della posta elettronica); 3 Word Processing (competenze per svolgere le attività relative alla creazione e formattazione di un testo); 4 Spreadsheet (competenze relative alla creazione, formattazione, la modifica e l'utilizzo di fogli di calcolo, allo sviluppo di formule standard e funzioni e alla creazione e formattazione di grafici o tabelle); 5 Presentation (capacità di creare, formattare, modificare e preparare presentazioni professionali, utilizzando strumenti avanzati per arricchirle e renderle più efficaci); 6 IT Security (gestire una connessione di rete sicura, usare Internet senza rischi e gestire in modo adeguato dati e informazioni); 7 Online Collaboration (competenze fondamentali per l'impostazione e l'uso di strumenti per la produzione e la collaborazione online e il cloud computing).

• Date **2015/2016** **Tirocinio formativo** relativo all'indirizzo di studio svolto nell'anno 2015/2016 presso il **DSM (Dipartimento di Salute Mentale)** di Ragusa.

• Date **2015/2016** **Work Shop Scuola-Musica**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola e Musica: Cantando s'impara.

• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Sperimentazione attraverso la Musica come nuovo strumento facilitatore nell'apprendimento delle discipline umanistiche e scientifiche attraverso lo sviluppo di attività e percorsi specifici. E' stata rivolta un'attenzione particolare all'osservazione e allo sviluppo dell'intelligenza emotiva, ovvero: Educare "con" e "alla" Musica (L'apprendimento nell'età dell'infanzia: cervello in movimento tra giochi, ritmi, suoni e colori); Arte e Scienza in musica,

(Percorsi, materiali e corrispondenze tra percorsi cognitivi ed emotivi); Dal Ritmo alla Voce (Coordinazione e gesto ritmico: elementi della voce parlata e intonata); Esprimo in Canto e in Musica (Sviluppare le emozioni primarie con percorsi musicali e attività espressive).

• **Date 2016/2017** **Conseguimento Laurea Triennale**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Il corso di laurea ha permesso di sviluppare la capacità di essere in grado di svolgere attività professionali libere e pubbliche nell'ambito della valutazione psicometrica, della gestione delle risorse umane, della prevenzione del disagio e della formazione, della comunicazione e della pubblicità.

• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Psicologia generale, Psicologia dello sviluppo, Psicologia sociale, Psicologia sociale dei gruppi, Psicologia della personalità e dei processi cognitivi, Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Psicologia clinica e dinamica, Psichiatria, Psicologia dell'intervento clinico, Sociologia, Filosofia, Pedagogia, Neuropsichiatria Infantile.

• **Date 2019/2020**

Conseguimento Laurea Magistrale

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea in Psicologia Clinica con votazione 110/110 e Lode

Il corso di laurea magistrale ha consentito di acquisire un'avanzata preparazione in più ambiti teorici, progettuali e operativi della psicologia clinica, nonché la capacità di stabilire le caratteristiche rilevanti di persone, gruppi, organizzazioni e di valutarle con gli adeguati metodi psicologici (test, interviste, osservazione).

Ha inoltre permesso di acquisire sia la capacità di progettare interventi relazionali e di gestire interazioni conformi alle esigenze, sia la capacità di valutare la qualità, l'efficacia e l'appropriatezza degli interventi, nonché di esercitare una piena autonomia professionale e di lavorare in modo collaborativo.

Capace di esercitare funzioni di elevata responsabilità nelle organizzazioni e nei servizi diretti alla persona, ai gruppi, alle comunità (scuola, sanità, pubblica amministrazione, aziende).

• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Psicologia dinamica con elementi di psicopatologia; Tecniche di assessment psicologico; Sviluppo tipico e atipico dall'infanzia all'adolescenza; Psicodiagnostica clinica; Fondamenti epistemologici e metodi della ricerca psicosociale; Psichiatria clinica con elementi di psicofarmacologia; Psicologia delle dipendenze patologiche; Psicoterapia dinamica nel ciclo di vita; Fattori di rischio e protezione nello sviluppo; Neuropsicologia dell'intervento clinico.

• **Date 2019/2020**

Conseguimento Certificazione 24 CFU

• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Pedagogia generale; Pedagogia della prevenzione e della salute; Neuropsicologia; Psicodiagnostica; Fattori di rischio e protezione, Tecnologie didattiche..

- **Date 2019/2020** **Tirocinio formativo** presso "l'Università degli Studi Kore di Enna".
Docente: G. Craparo
- **Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio**
L'attività di tirocinio ha rappresentato un'esperienza individuale e guidata di apprendimento, consentendo attraverso attività di studio e documentazione lo sviluppo di capacità di problem-solving, relazionali e metodologiche. L'esperienza ha permesso di acquisire competenze e funzioni pertinenti al ruolo della professione.
Ricerca e approfondimento inerente all'argomento "Psicanalisi della voce" sul piano della clinica, evidenziando quei comportamenti che sul piano psichico possono disanimare e pietrificare la voce. È stata discussa l'inflessione della voce, gli inciampi, i lapsus, le balbuzie, il silenzio dei soggetti autistici e la voce che cambia in un momento cruciale della seduta psicanalitica. Presentazione in power-point "Vocalità, sessualità e inconscio".
- **Dal 2021 ad oggi**
Inizio Tirocinio post-lauream presso CEFPAS (Centro per la formazione permanente e l'aggiornamento del personale del servizio sanitario) sito a Caltanissetta.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Disponibilità all'ascolto e al confronto. Ottime competenze relazionali, comunicative ed organizzative. Sensibile, empatica, socievole, dinamica, creativa, perfezionista. Spiccato senso del dovere, puntuale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRALINGUA BUONA CONOSCENZA DELLA LINGUA INGLESE (LIVELLO B2.1)

- Capacità di lettura **ECCELLENTE**
- Capacità di scrittura **ECCELLENTE**
- Capacità di espressione orale **BUONO**

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. culturae sport), ecc.

Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali.

Disponibilità all'ascolto e al confronto acquisita grazie all'esperienza di Servizio Civile e volontariato presso il "Centro Ascolto" della Caritas Diocesana di Ragusa.

Ottime competenze comunicative-relazionali.

Attitudine al contatto con la clientela, acquisita grazie all'esperienza presso un negozio di abbigliamento di Ragusa.

Buone capacità comunicative e relazionali sviluppate: sia in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo; sia in ambito lavorativo.

Affeggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui era indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul postodilavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità di lavorare in autonomia e in team, nella gestione e nel rispetto delle tempistiche. Precisa e attenta ai dettagli.

Ottime capacità di ascolto, capacità nella gestione del tempo nella pianificazione e nella gestione di progetti.

Attitudine nella pianificazione e predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti. Rispetto delle scadenze progettuali. Ottima predisposizione a fronteggiare eventuali problemi che si presentano. Puntualità nel lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottime capacità e competenze tecniche relative all'utilizzo del computer (ottima conoscenza dei programmi Office, Word, Excel e Power Point). In possesso del **European Computer Driving Licence**.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc

Ottime capacità e competenze artistiche sviluppate grazie a diverse esperienze musicali, piano bar, concorsi canori, stage musical, work shop...

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Cantante, Animatrice, Educatrice.

PATENTE O PATENTI

Patente B

Firma

