



Mirasole Giovanni

PROFILO PROFESSIONALE

CONTATTO

☎ +39 368 731163

✉ giovanni.mirasole@comi.it

PROFILO

Shihan cintura nera 5° Dan di Karate Kyokushinkai, istruttore di difesa personale, cintura nera 4° Dan Interstile e istruttore di Body Building riconosciuto dal CONI. È specializzato nella preparazione atletica di agonisti impegnati in competizioni nazionali e internazionali di karate e nella formazione di candidati ai concorsi militari per il superamento delle prove fisiche e l'apprendimento delle tecniche di difesa personale.

COLLABORAZIONI

Ha collaborato con il Liceo Scientifico "A. Volta" di Caltanissetta nei corsi integrativi dedicati agli studenti dell'indirizzo sportivo, contribuendo alla loro preparazione atletica.

MISSIONE PROFESSIONALE

Trasmettere valori fondamentali come disciplina, rispetto e determinazione, formando atleti e praticanti capaci di esprimere al massimo il proprio potenziale umano e sportivo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Formazione Marziale

- Inizia la pratica delle arti marziali a 11 anni.
- Si distingue fin da subito per le spiccate doti atletiche e la naturale propensione al combattimento agonistico.
- Avvia la carriera sportiva da adolescente partecipando ai campionati regionali e nazionali, conquistando costantemente importanti piazzamenti sul podio.

Carriera Agonistica Internazionale

- Selezionato a soli 18 anni dallo Shihan Wakyuchi per partecipare al primo Campionato Europeo in Romania.
- Partecipa a competizioni in tutta Europa: Polonia, Spagna, Portogallo, Ungheria, Russia e altri paesi.
- 32 partecipazioni ai Campionati Europei.
- 3 Campionati Mondiali Open a Tokyo.

Piazzamenti di rilievo:

- 4° posto - Polonia
- 3° posto - Francia

Nel 2007 viene inoltre convocato per uno stage esclusivo in Bulgaria insieme a un gruppo selezionato di agonisti provenienti da tutto il mondo.

Carriera nell'Insegnamento

- Nel 1995 inizia l'insegnamento del Karate Kyokushinkai.
- Nominato Responsabile del Karate Kyokushinkai per la città di Caltanissetta.
- Negli anni il numero degli allievi cresce costantemente, portando all'ampliamento del dojo e al trasferimento in una sede più grande.

Molti suoi atleti competono oggi nei circuiti internazionali grazie alla preparazione tecnica e all'esperienza maturata sotto la sua guida.

Attività Imprenditoriale

Titolare della Fight Club, una delle palestre più importanti di Caltanissetta:

- Oltre 150 allievi
- Struttura moderna su due piani
- Ampie sale fitness
- Attrezzature all'avanguardia
- Numerosi corsi dedicati al benessere e alla preparazione sportiva

Non solo un dojo, ma un punto di riferimento per lo sport sul territorio.

Formazione dei Giovani

Numerose famiglie scelgono il Maestro Mirasole per la formazione psico-fisica dei propri figli.

- Corsi di karate per bambini dai 5 anni.
- Programma "Gioco Karate" per i più piccoli, dai 3 ai 5 anni.

Obiettivo principale: favorire crescita personale, disciplina e sicurezza.

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: Ottima padronanza, sia parlata che scritta